

## Kan Geiko ABIYR 2016

### Courte allocution – Bienvenue et remerciements

Soke Pierre Chalmagne Hanshi Sôshihan DNBK



Le Kanji « **Kangeiko** » peut se traduire par « **entraînement (geiko) hivernal (Kan)**, mais le sens symbolique est le lien qui unit une année à l'autre, par la continuité de l'effort à travers l'entraînement.

Au pays du Soleil Levant, la période de Nouvel An est l'une des plus importantes. Le Kan Geiko se célèbre dans le courant du mois de janvier. La division internationale de la DNBK célèbre cette activité dans l'harmonie spirituelle des dojos des 35 pays affiliés !

Cet évènement est associé au Kagami Biraki qui se traduit par « **ouvrir le miroir** » ou « **casser le miroir** ». Ouvrir le miroir, c'est s'observer soi-même, pour découvrir sa vraie nature et l'améliorer. Casser le miroir c'est rompre le gâteau (Kagami Mochi) dont le dessus est glacé comme un miroir, afin de le partager.

Cette année nous ne fêterons pas le Kagami Biraki (pour des raisons pratiques) mais nous voulons retenir les deux importantes notions : « **celle de s'observer pour améliorer sa vraie nature et celle de partager avec les autres** »

**C'est ce que nous rechercherons pendant notre stage : devenir meilleur et partager notre savoir à travers une pratique harmonieuse, dans le respect de l'autre.**

**Bienvenue à vous tous !** Nous remercions Cricri, Didier et Nathalie pour l'aide à l'organisation. Nous remercions les professeurs qualifiés qui transmettront, une fois de plus, leur expérience dans des domaines très variés et nous remercions aussi et surtout - du fond du cœur - tous les participants - car c'est grâce à leur présence que ce stage a lieu.