

Aiki In Yo Ryu

Kan Geiko et Kagami Biraki du 28 janvier 2012

Pavillon Les Tarins, 42, av. Mathieu De Jonge. 1083 Ganshoren (à côté du court de Tennis)

Kan Geiko
Training Hivernal



Kagami Biraki
Nouvel An Japonais

Pavillon Les Tarins :

Stage pluridisciplinaire (Enfants, Ados, Adultes)
Self-Défense - Iaido - Jodo - Karatedo

Organisation :

Arrivée des volontaires : préparation salles, Kamiza et caisse à l'entrée : 8h30
Accueil et paiements des pratiquants et orientation vers les vestiaires : 9h15
Entrée dans le Dojo et échauffement (Shihan Mathar) : 9h45

Adultes: 15 euros/stage ou 10 euros/demi-jour. Enfants : 10 euros/stage
Apéro et buffet froid (plats variés) : 15 euros (boissons non comprises)

Harai no Gi : 9h50 - 10h00 - Sun Woo Delneufcourt (Kata karatédo)

Plages horaires	Salle 1 (tatamis)	Professeur Salle 1	Salle 2 (côté bar)	Professeur Salle 2
10h00 - 10h50	Self-défense Enfants/Ados/Adultes	Chalmagne/Delneufcourt Aiki/Karatedo	Jodo Ados/Adultes	Gutiérrez
11h00 - 11h40	Self-défense Enfants	Mathar Kyusho/ Sans chutes	Iaido (Seitei) Ados/Adultes	Chalmagne
11h40 - 12h : Promotions/Diplômes ---- De 12h00 à 13h00 - Break : apporter son lunch ! Le Bar de l'Aiki In Yo Ryu sera ouvert.				
13h00 - 14h00	Self-défense Karatédo Ados/ Enfants	Simon/Morsa	Iaido (Katori) Adultes/Ados	De Abreu
14h00 15h00	Initiation Karatédo Ados/Adultes	Azizi	Iaido (Seitei) Ados/Adultes	Chalmagne
15h00 16h00	Self-défense enfants/ Ados/Adultes	Corvo Aiki sans chutes	Jodo Ados/ Adultes	Gutierrez

Osame no Gi : 16h - 16h10 - Renshi D. Simon (Kata Karatedo)

Des volontaires pour la préparation des deux salles (Kagami Biraki) sont demandés

Enseignants :

Soke Chalmagne Hanshi So Shihan 9^e Dan, Shihan C. Mathar Kyoshi 7^e Dan, Sensei A. Azizi 6^e Dan,
Renshi SW Delneufcourt 5^e Dan, Renshi Didier Simon 5^e Dan,
Renshi J. Gutiérrez 4^e Dan, Shidoïn N. Morsa 3^e Dan, Sensei R. Corvo ¹

Kagami Biraki : Apéro à partir de 18h30, puis bar accessible.

Vers 19h15 - 19h30 : Buffet froid (15 euros)

Responsable de l'organisation : Renshi Maria Amaya Sandan DNBK

Inscriptions et paiements à l'avance:

Paiement cash ou virement sur le compte N° 310-0825153-60

Du Renshi José Gutiérrez : avenue Frans Van Kalken, 3/100. Bruxelles

SOUTIEN DE L'ECOLE « AIKI IN YO RYU » GANSHOREN

Merci à l'équipe des enseignants. Merci à Maria et son équipe pour l'aide logistique !

Merci aux pratiquant(e)s, familles, ami(es) : bienvenue au buffet froid, pour le soutien de l'Ecole.

¹ La grille des « disciplines/enseignants » est sujette à changements. Le stage et le souper peuvent être réservés séparément ou ensemble.