

Aiki In Yo Ryu

Kan Geiko et Kagami Biraki du samedi 19 janvier 2013

Pavillon Les Tarins, 42, av. Mathieu De Jonge. 1083 Ganshoren (à côté du court de Tennis)

Kan Geiko
Training Hivernal



Kagami Biraki
Nouvel An Japonais

Pavillon Les Tarins :

Stage pluridisciplinaire (Enfants, Ados, Adultes)

Aïkido - Bokken - Iaido - Jodo - Jujutsu - Karatedo - Self Défense

Organisation :

Arrivée des volontaires : préparation salles, Kamiza et caisse à l'entrée : 8h30

Accueil et paiements des pratiquants et orientation vers les vestiaires : 9h15

Entrée dans le Dojo et échauffement (Shihandai Morsa) : 9h45

Adultes: 15 euros/stage ou 10 euros/demi-jour. Enfants : 10 euros/stage

Apéro et buffet froid (plats variés) : 15 euros (boissons non comprises)

Harai no Gi : 9h50 - 10h00 - Sensei D. Locoge Kata Karatedo)

Plages horaires	Salle 1 (tatamis)	Professeur Salle 1	Salle 2 (côté bar)	Professeur Salle 2
10h00 - 10h50	Self-défense	Chalmagne/Mathar Aiki sans chute	Jodo Ados/Adultes	Gutiérrez
10h55 - 11h45	Self-défense	De Clerck Sans chutes	Bokken Ados/Adultes	Gielis
11h45 - 12h : Promotions/Diplômes ---- De 12h00 à 13h00 - Break : apporter son lunch ! Le Bar de l'Aiki In Yo Ryu sera ouvert.				
13h00 - 13h50	Karatédo	Simon/Morsa	IaidoJikiden Ados/Adultes	Mébis
13h55 - 14h45	Karatédo	Locoge	IaidoMuso shind Ados/Adultes	Dumoulin K
14h50 - 15h40	Self-défense	Corvo Aiki sans chutes	Jujutsu	Feraut

Osame no Gi : 15h45 - 15h55 - Renshi M. Mébis (Kata Iaido)

Des volontaires pour la préparation des deux salles (Kagami Biraki) sont demandés

Enseignants :

Soke P. Chalmagne 8^e Dan, Kyoshi C. Mathar 7^e Dan, Renshi D. Simon 6^e Dan, Renshi A. Gielis 6^e Dan,
Sensei D. Locoge 6^e Dan, Sensei R. Corvo 5^e Dan, Renshi M. Mébis 4^e Dan, Renshi J. Gutiérrez 4^e Dan,
Shihandai N. Morsa 4^e Dan, Sensei A. De Clerck 4^e Dan, Sensei K. Dumoulin 4^e Dan, Shihandai T. Feraut 3^e Dan ¹

Kagami Biraki : Apéro à partir de 18h30, puis bar accessible.

Vers 19h15 - 19h30 : Buffet froid (15 euros)

Responsable de l'organisation : Renshi Maria Amaya Sandan DNBK

Inscriptions et paiements à l'avance:

Paiement cash ou virement sur le compte N° 310-0825153-60

Du Renshi José Gutiérrez : avenue Frans Van Kalken, 3/100. Bruxelles

SOUTIEN DE L'ECOLE « AIKI IN YO RYU » GANSHOREN

Merci à l'équipe des enseignants. Merci à Maria et son équipe pour l'aide logistique !

Merci aux pratiquant(e)s, familles, ami(es) : bienvenue au buffet froid, pour le soutien de l'Ecole.

¹ La grille des « disciplines/enseignants » est sujette à changements. Le stage et le souper peuvent être réservés séparément ou ensemble.