

L'Iaido, une voie d'introspection et de construction

Soke Pierre Chalmagne, Hanshi Aïkido, Kyoshi Iaido, DNBK Japon.

L'Iaido (la voie du sabre) se définit selon deux interprétations :

- L'Iaido est la voie (Do) de l'harmonie (Ai) de l'être humain (I) par l'union des contraires.
- L'Iaido est la voie (Do) de l'existence (I) en harmonie (Ai) avec soi-même et les autres.

Déjà au XVIIe siècle, Hayashizaki Jinsuke Shigenobu incorporait dans son style le concept du « **In Yo** » et l'enseignement du célèbre moine Takuan : les concepts de « **Réalisation de soi** » et de « **Mushin** » (le non-mental). D'autre part, selon Nakayama Hakudo, la fonction principale de l'Iaido est de « **cultiver la spiritualité** ». Plus récemment, Ogura Noboru Sensei expliquait que l'essence de l'Iaido consiste à « **travailler sur son propre cœur et esprit (Kokoro)** », le but étant la recherche de l'excellence et les progrès de l'être humain. L'état du cœur et de l'esprit se reflètent sur la pratique du sabre.

L'Iaido est considéré comme étant « **l'art de trancher ses ennemis intérieurs** ». L'Iaido permet une introspection et une construction du pratiquant. Ceci est caché à la plupart des pratiquants, qui se limitent à ce qui est visible, c'est-à-dire une pratique purement technique et martiale. Il faut bien reconnaître que le sabre est devenu une arme de défense désuète au XXIe siècle, dans notre société actuelle..

Mais quels sont réellement nos ennemis intérieurs ? Je vous en citerai quelques-uns : **notre Ego, nos attachements, nos préjugés, nos certitudes, nos blocages mentaux, nos jugements, nos attitudes agressives.**

En coupant la part outrancière de notre Ego, nous augmentons le champ de notre conscience et nous avons une vision plus juste des choses. Etant moins centré sur nous-mêmes, nous prenons conscience de notre interdépendance et nous ouvrons notre cœur à l'empathie, la compassion et la bienveillance.

En coupant nos attachements, nous en devenons moins dépendants et moins en souffrance devant l'impermanence des choses (**Mujo**).

En coupant nos préjugés, nous progressons dans notre recherche d'une vérité existentielle.

En coupant nos certitudes, nous pouvons nous remettre en question et évoluer.

En coupant nos blocages mentaux, nous nous libérons de nos inhibitions en vue d'actions concrètes.

En coupant nos jugements, nous évitons de projeter nos propres défauts sur les autres.

En coupant notre agressivité, nous pacifions notre esprit et nous nous mettons en harmonie avec nous-même et les autres. C'est le « **Kuatsu Jin Ken** » qui consiste à trancher par le sabre (**Ken**) ce qui n'est pas « harmonie » (**Ai**) dans l'homme (**Jin**), pour le réanimer (**Kuatsu**) à une nouvelle vie plus harmonieuse.

Le savoir occidental regarde au-dehors, la sagesse orientale regarde au-dedans.

L'Iaido est une voie pour cultiver la beauté, la force et la sagesse.

La voie du sabre est imprégnée de Zen et de Taoïsme.

